

# Programme détaillé du cours : ADM Alphabet du Mouvement

## Jour 1



### 9h00 Présentation

Participants  
Instructeur  
Le manuel & le matériel pédagogique

### 9h30 Pré-activités

Séquences rythmées pour activer l'écoute et l'attention

### 9h45 Théorie

Introduction du manuel et présentation de l'IMP  
Définition des réflexes archaïques et de leur mode de développement  
Présentation des différents types de remodelage pour les réflexes:

### 10h45 Pause

### 11h00 Réflexe archaïque 1 : Réflexe d'agrippement de Robinson

Description du réflexe et de l'impact sur nos 3 sphères  
Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### 12h30 Pause déjeuner

### 14h00 Pré-activités en groupe

Préparation dynamique pour se remettre en cours

### 14h15 Réflexe archaïque 2 : Réflexe d'Embrassade de Moro

Description du réflexe et de l'impact sur nos 3 sphères  
Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### 15h45 Pause

### 16h00 Découverte et pratique des mouvements rythmés

Descriptions et intérêts de ses mouvements  
Pratique en binôme

### 18h00 Fin de la journée

## Jour 2



### **9h00 Pré-activités du matin en groupe**

Découverte des séquences rythmées

### **09h30 Réflexe archaïque 3 : Réflexe spinal de Pérez**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **11h00 Pause**

### **11h15 Réflexe archaïque 4 : Réflexe de la radiation du centre**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **12h30 Pause déjeuner**

### **14h00 Pré-activités en groupe**

Préparation dynamique pour se remettre en cours

### **14h15 Réflexe archaïque 5 : Réflexe tonique asymétrique du cou (RTAC)**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **15h45 Pause**

### **16h00 Réflexe archaïque 6: Réflexe spinal de Galant**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **18h00 Fin de la journée**

## Jour 3



### **9h00 Pré-activités du matin en groupe**

Découverte des séquences rythmées

### **09h30 Réflexe archaïque 7 : Réflexe de Landau**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **11h00 Pause**

### **11h15 Réflexe archaïque 8 : Réflexe tonique labyrinthique (RTL)**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **12h30 Pause déjeuner**

### **14h00 Pré-activités en groupe**

Préparation dynamique pour se remettre en cours

### **14h15 Réflexe archaïque 9 : Réflexe d'allongement croisé**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **15h45 Pause**

### **16h00 Réflexe archaïque 10: Réflexe de soutien des mains (parachute)**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **17h00 Réflexe archaïque 11: Réflexe palmomentonnier de Babkin**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **18h00 Fin de la journée**

## Jour 4



### **9h00 Pré-activités du matin en groupe**

Découverte des séquences rythmées

### **09h30 Réflexe archaïque 12 : Réflexe de Babinski**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **11h00 Pause**

### **11h15 Réflexe archaïque 13 : Réflexe tonique asymétrique du cou (RTSC)**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **12h30 Pause déjeuner**

### **14h00 Pré-activités en groupe**

Préparation dynamique pour se remettre en cours

### **14h15 Réflexe archaïque 14 : Réflexe de reptation de Bauer**

Description du réflexes et de l'impact sur nos 3 sphères

Pratique (pré-observations , remodelages, post-observations)

### **15h00 Bilan d'une séance d'IMP**

Notion de l'objectif lors d'une séance en IMP : savoir formuler un objectif

Démonstration de toutes les observations rapides de tous les réflexes

Pratique guidée de toutes les observations rapides des réflexes étudiés

Séance type IMP

### **16h00 Fin du stage ADM**

Bilan des 4 jours : partage du groupe & dernières questions

Signature des relevés de formation

Invitation à s'inscrire sur le forum de l'IMP

Remerciements

## **Remerciements**